

豐盛人生

主席的話

今期家長教師會「會訊」以嶄新面貌示人，最顯著的轉變是選用彩色印刷。色彩化的東西往往教人眼前一亮、精神煥發，就如人生，只要添加不同的色彩，定能留下豐盛的印記！

怎樣的人生才稱得上豐盛呢？坐擁價值千萬的豪宅及遊艇？名成利就晉級富豪？擁有懂得生金蛋的頭腦？似乎人生的價值觀與世俗的名利掛了鉤，人類終日營營役役、廢寢忘餐的目標，不外乎是飛黃騰達、金錢至上。可是，有意義的人生，果真是這樣的嗎？

文叔，是香港某間連鎖快餐店的員工，負責清潔事務。略有不同的，文叔是一位智障人士；更不同的，文叔比其他員工付出較多的努力，更用心地工作。他沒因自身的殘障而畏縮，反而更珍惜眼前的機會，發揮自己僅有的、亦是所有的。文叔最大的心願是，替人群服務。他常激勵自己說：「人地幫我，我好開心；我幫到人，更加開心！」憑著熱誠的工作態度和表現，文叔屢被推選為傑出員工。獲獎無疑給文叔的生命添上了光彩，但最值得嘉許的，還是獎項背後的努力不懈吧！

衡仔，十三歲便遭逢人生劇變。無情的山火，導致他肢體、面容、視力、聽覺嚴重破損。但憑著他的堅毅不屈，逐漸克服內心的陰霾，重整人生步伐，還隻身遠赴外國攻讀大學，過程艱辛是意料中事，却更顯見衡仔非凡的鬥志！大學畢業後返港的他，再接再厲，成功入讀中大社工碩士課程，嘗試以自身的經歷，啟發時下年青一代，並致力輔助弱勢社群。在非一般的人生歷程中，衡仔充份顯示其逆境自強的精神，亦致力實踐自己遠大的抱負！

文叔、衡仔看似失去的比別人多，但隨經歷而得著的也不少。他倆擁有正面積極的思想體系，足以受用一生；同時獲得家人、友人的關愛扶持，時刻夥伴同行。親愛的家長和同學，讓我們效法上述兩位生命鬥士，面對生命無怨無悔，鎖定目標永不放棄，毋懼困境風雨，攜手共渡時艱，繼續邁向精彩、豐盛、有意義的人生！

家長教師會主席
馬梁鳳翹女士

第七屆家長教師會常務委員會名單

職位	家長姓名	教職員姓名
主席	梁鳳翹女士 (馬天韻家長)	陳景麟校長
副主席	董湘翎女士 (朱劍垣家長)	冼華妹老師
司庫	劉寶玉女士 (陳樂融家長)	李瑞蘭老師
文書	黃志朗先生 (黃柏詠家長)	吳婉儀老師
文書	鄭麗萍女士 (丁善朗家長)	
康樂 (組長)	莫美珠女士 (黃嘉莉家長)	吳婉儀老師
康樂	朱曉盈女士 (周子浚家長)	
康樂	金馬利女士 (劉鑾元家長)	
聯絡	梁惠芳女士 (湯鈞雄家長)	李瑞蘭老師
聯絡	馬淑如女士 (林逸軒家長)	



佛教志蓮中學
家長教師會
CHI LIN BUDDHIST
SECONDARY SCHOOL
PARENT TEACHER
ASSOCIATION

會訊

2008-2009年度

校址：
九龍鑽石山志蓮道9號

電話：
2321 8511

傳真：
2321 2776

網址：
<http://www.clbss.edu.hk/>

親子旅行

香港人生活繁忙，往往錯過與子女相處溝通的時間。根據一項調查發現，父親每一天陪伴子女的時間不超過半小時。有見及此，我會珍惜與女兒柏詠相處的每一刻。學校一年一度舉辦的親子旅行日，正是一個好機會讓我們一家享受天倫之樂，今年旅行的目的地是粉嶺香薰園，既可以親近大自然，又可以燒烤及玩遊戲，在休閒之中學到一點額外常識，多美好！

(3B班 黃柏詠爸爸)



很开心，有機會讓同學家長互相見面，而我和同學也可以一起玩耍。
勞凱鏗 (1B)



藉著這次活動能夠在繁忙的生活中放鬆一下，而且大家亦可以增進感情！除此以外，同學與同學時亦可以增進友誼。總括來說，整個活動的氣氛很好，只是天氣有點熱！

周子恆 (3B)



何 懼 困 境 風 雨 始

親子烹飪班

又可以再一次走進志蓮大廚房，參加親子烹飪班，這次以導師身份在廚房忙碌，又有另一番感受。小小一個燒餅，大大的滿足感，這才是學校每次舉辦的意義，看見一組一組的親子用心去學去做，在完成後享用佳作的那一刻，那份開心及滿足，真是令全個「志蓮」大廚房充滿愛心。

同學們、家長們，請珍惜在「志蓮」的日子，每次活動只有參予才可以感受當中的樂趣，希望你們都可以爭取到這份收穫。

(5B班 黃嘉莉媽媽)



很開心，因為有很多人讚我和媽媽一起烹調的製成品很漂亮。

鍾明俊 (2A)



很開心，因為和爸爸一起煮燒餅。
荒凌 (201)



開放日

志蓮中學一年一度的開放日已經完滿結束，今年校方不但安排了多項參觀活動，更安排了文武兼備的綜合表演，而家長義工則教授來賓製作串珠。嘉賓們都深深感受到同學們的成長，並主動地向家長義工、老師和社工們進行交流及諮詢。他們可透過開放日，掌握更多學校的資訊。

(3A班 劉鑿元媽媽)



新春團拜

今年新春團拜由「志蓮學生」的精彩醒獅表演開始，雖然只是短短15分鐘，但是背後同學經過辛苦練習才能成功，足見只要有恆心，每一位同學都能做到。之後大家還可以在獅頭前合照留念。

接着學生及家長都踴躍參與「夾得很開心」及「超級賀年大電視」遊戲，場面非常熱鬧。活動至中段時，大家可以品嚐志蓮淨苑的精美小點，非常好吃呀！

最緊張的時刻，就是舉行大抽獎了。今年禮物特別多，每個學生都滿載而歸，真是開心啦！最後在一片歡樂的聲音之下，結束團拜活動。

(2C1班 林逸軒媽媽)



很高興，我看見有很多同學帶爸媽來這裡玩，很熱鬧！

沈博謙(1B)



現場的氣氛很好，很熱鬧，希望來年更多這類活動。

張冠濠(4B)



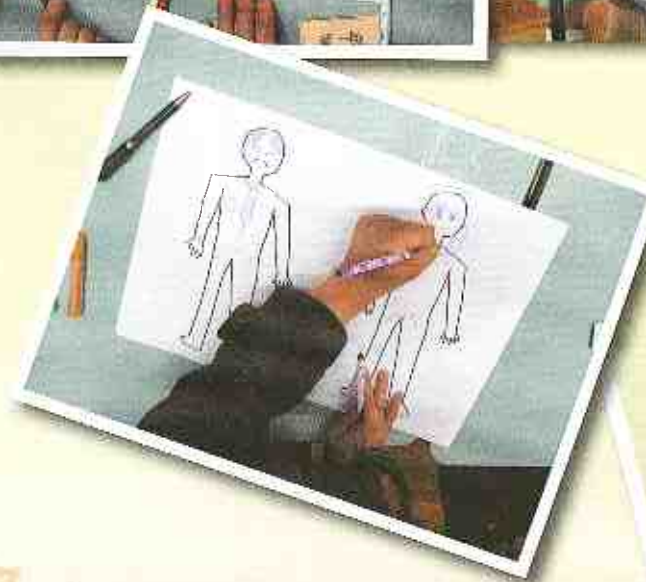
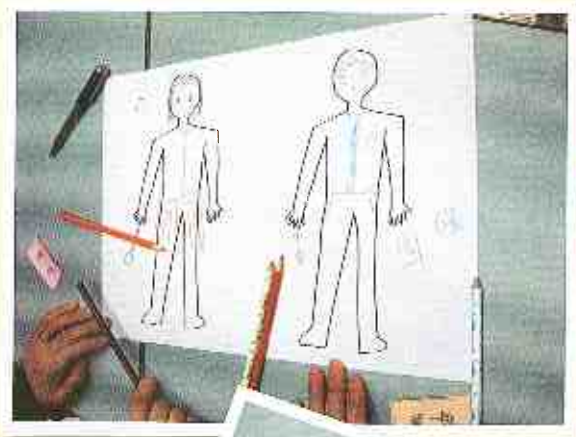
家長心聲會

孩子需要多稱讚

今年家長心聲會主題是「互相欣賞，盡顯所長」，老師透過活動希望家長們多想想孩子的優點。當中我們看了一段短片，片中的母親為女兒做了一本關於死亡的書冊，使女兒明白甚麼是死亡，不要在靈堂上做出尷尬的事情。家長們都稱讚片中媽媽能給子女兒鼓勵和稱讚，並發掘女兒長處。

回想劍垣的祖母逝世時，大家忙著祖母的事情而忽略了劍垣的情緒。當時劍垣突然對我說：「如果我坐上飛機，在天上爆炸就可以見到媽媽。」那時真的令我很震驚，如果他想到從高處跳下來便見到媽媽，那時真的不敢想像了。我已經很久沒有稱讚劍垣了，認為他做到是應該的，今晚要讚他幫手執拾廚房。多稱讚孩子是他的原動力，又能令親子關係更和諧。

(3C2班 朱劍垣家長)



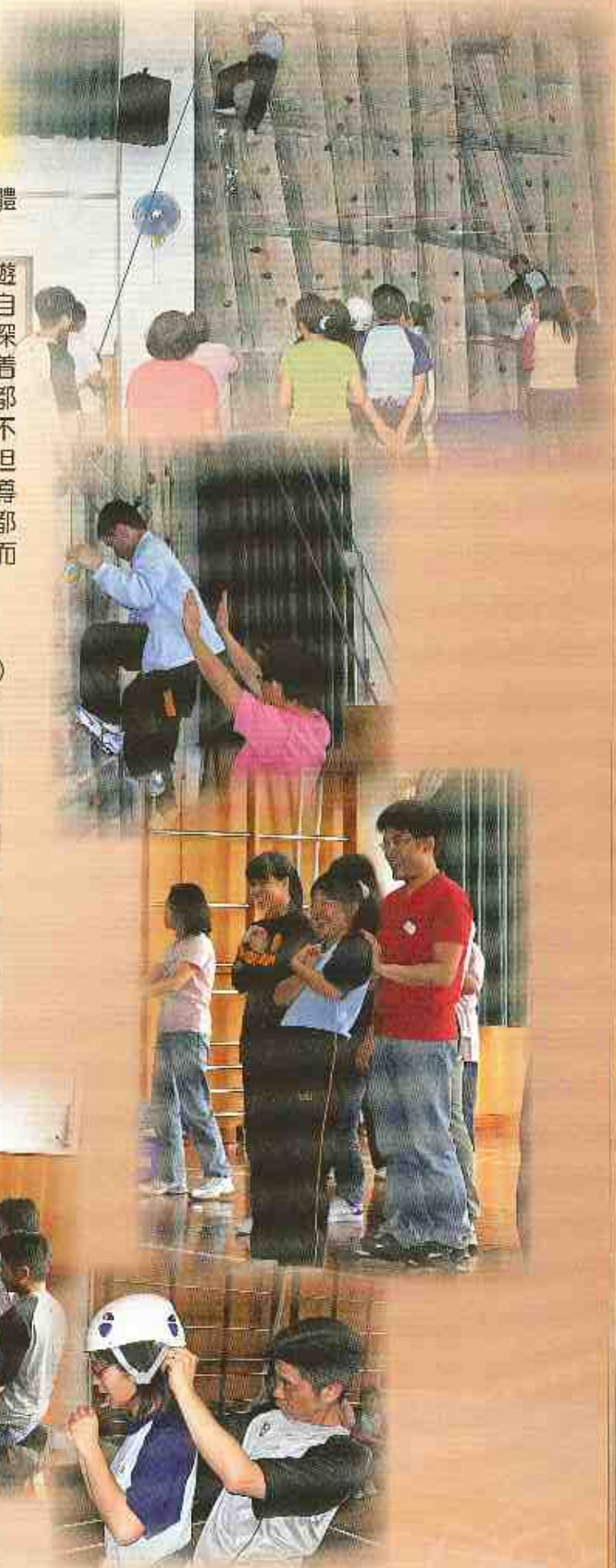
親子歷奇活動

今次的親子歷奇活動，給我一個深刻的體會，希望在此跟大家一起分享。

活動開始的時候，我們先進行一個思維遊戲，在導師的引導下，家長和子女互相說出各自的心底話。這些深情對話，讓大家的了解加深了，彼此的關係更進一步！感覺很溫馨啦！跟着是攀石活動，這是個新挑戰。開始時，同學們都表現緊張，但當他們踏出第一步後，便很努力不斷向上攀。有些同學順利完成，有些失敗了，但他們並沒有氣餒，還堅持要繼續再試。最後在導師的指導下，和在場各人的鼓勵下，他們終於都成功了，大家都在拍掌歡呼，有家長甚至喜極而泣。這一刻實在太令人感動了。

「孩子，你們是做得到的！努力！加油！」

（4C班陳樂融媽媽）





畢業生家長感言



作為家長，替子女選擇中學對我們來說真的是非常重要，回想當年我有這份福氣認識到「志蓮」這所中學，聽到陳校長及社工講及辦學的理念及課程，非一般中學的課程，令我相信他們可以有另一種教學體驗帶給我的孩子。

轉眼間嘉莉已在志蓮渡過她人生中最重要及快樂的時間，由中一她不會自己上學，到中三開始可以自己上學，午膳時更能約同學一同外出用膳。每天都開開心心上學，快快樂樂放學回家，每天都在進步着。

由中四到中五嘉莉開始認知要畢業了，學校亦有一連串的資訊發放給我們，有加強她們信心的「乘風航」訓練，也有模擬面試，又安排一連串參觀將來可繼續就讀之學院。時間真是過得很快，留在「志蓮」的日子越來越短，心裡捨不得的感覺越來越強烈，在短短幾年裡，見證嘉莉在學校的進步，連我自己在學校跟老師及其他家長相處時，也有很多得著，相信每個人都總會有不同的際遇。多一些包容，多一些體諒，多一些捨得，不易放棄的理念，遇難事要找適當人選幫忙，以上種種都是這幾年提升自我的良方。嘉莉有進步，我也有進步。

還有每年的開學禮，校監釋宏勳師父講的故事都是我最喜愛的一環，我希望畢業後，校長還會邀請舊生及家長回校參予這個活動。要講的片段真的還有很多、很多……。在這裡我很感激「志蓮」中學所有工作人員；校長、各位老師、服務員等，在這幾年間為嘉莉的人生添上不少特別的色彩。希望這些片段可以令嘉莉一直都可以開開心心的面對將來每一天。

(5B班 黃嘉莉媽媽)

四年多的光景，很快地溜走了。

善朗已踏入中五的學校生活，在學校各教職員的幫助下，他與同學之間已締造了一份真摯的感情。由一個不懂表達自己觀感的小伙子，變成如今已懂得關顧別人心情的少年人了。

記得剛進入這個校園的時候，善朗顯然是一匹脫韁的野馬，終日在操場上奔馳，真教老師們吃力去投入他的世界。現在的他，個子已高出我半個頭，一副少男的瀟灑型象，他還學懂要求其他同學准許他一同參與活動。這都是「志蓮」對我們一家的恩賜。隨着時間的過去，我肩上的擔子已減輕了不少。這全賴老師們一力承擔，為每位學生設定貼身的課程，為他們的「德智體群美」進行搶修。



眼見善朗離中五畢業的時間不遠，捨不得的心情始起彼落，非筆墨可以形容。在此，我特別要向班主任劉洛文、李瑞蘭老師說聲感謝。當然，還有陳景麟校長，他不僅是我兒的校長，不知不覺間，他也成為我本人的校長。這幾年，從他豁達的為人、樂觀的處事態度，我學了不少做人處事的知識。我永不會忘記他在醫療室裡，照顧善朗的情景。一副比我更著緊又不慌不忙的神情，真叫我佩服。請不要忘記我這個學生啊！

「志蓮」，多謝您！感激您交給我一個心地善良、願意承擔責任、學懂照顧自己、擁有健康體魄的兒子。我會不時提醒他「志蓮」校訓「自信、自重、自律、自立」，好讓他不失為「志蓮」學生。

(5B班 丁善朗媽媽)

家長心聲



我兒在年假期間有進步，少了亂說話，多了做家務，希望我兒能努力改進。不固執多聽師長意見，多謝學校的教導。

鍾灝賢家長(2A)

我見到小兒在學校非常開心。另外在家裡，都十分乖。我在這裡向教過何宇軒的老師說：「多謝。」

何宇軒家長(2B)

這間中學的設計很特別，老師也很友善，很用心教導每一位學生，令我的女兒越來越喜歡學習，同學也很容易相處，令我的女兒有很愉快的學校生活。總括來說，我和我的女兒也很喜歡這間學校。

陳玉芬家長(1A)

「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」兒子在志蓮中學就讀，不經不覺已是中四級學生。希望子灝學曉「惜福」，能忘記過去，努力向前，善用時間分配好工作與課業。不要浪費青春，好好把握他生命中所擁有的，從學習中愉快成長為有用的人。

成子灝家長(4B)

孩子快樂成長；成績日日向上。

葉子龍家長(1C1)

時光飛逝，轉眼間小女在志蓮已讀了三年。在這段時間裡，小女得到各位老師的教導和照顧下，在身心和知識上，都有很大的進步！趁此機會說聲：「辛苦了，謝謝你們！」本人亦相信未來數年，小女依然能在愉快、健康的學習環境下學習知識，全因你們無私的愛心，再次說聲：「謝謝你們！」

林子茵家長(3C1)

在志蓮中學的學習時間，很快地流逝了，而老師們默默付出的感情，充滿人情味，靜悄悄地扶助健威繼續向前行——進步！進步！再進步！

梁健威家長(4C)

不經不覺小兒已是一個中三學生，最深印象就是：很多時老師打電話給我，我心裡也會打了個「突」，一定是小兒在學又鬧禍。但有一次，老師打來給我，告之小兒在返校途中，拾獲\$100，然後交給學校。當時我真的像中了頭獎一樣興奮！讓我知道雖然後他有很多缺點，但也有可取之處。

文德謙家長(3A)

家委活動

長洲一日遊

我帶著子女參加家教會委員活動——長洲燒烤一天遊。我們早上到達港外線碼頭集合，便乘船往長洲出發。船上大家一邊談天，一邊欣賞海上風光，大約一小時左右，就到達目的地。

校長夫婦早已在長洲碼頭等候我們，然後一起前往校長的家。一行人到了校長家中後，便上天台準備燒烤，親子間互相合作和幫助，氣氛十分和諧。下午我們去了踏單車，之後到糖水店吃糖水，非常開心，同時也十分感謝校長夫婦的招待。

最後，大家才依依不捨地乘船回家，希望下次再有機會去一次長洲便好了。

(2A班 湯鈞雄媽媽)



樂聚「巴西燒烤」

寒風刺骨擋不了我們參加聚餐的熱情。我們一團廿多人到達尖沙咀東部「巴西燒烤」，孩子們忙於找伴兒，不一刻，我們已坐滿兩席長枱。

聚餐型式的活動可說是第一次，校長、老師、家長和學生共聚一堂。談笑間，孩子們的餐桌禮儀表現毫不遜色。他們除了在自助餐桌上揀選美食外，還肯熱衷嘗試侍應端上來的燒烤食品。

家長教師會主席馬太還為孩子們預備了抽獎環節，將歡欣的氣氛推至另一高峯，孩子們快樂極了！席間，我們還不停拍照留念。我兒善朗還跟老師們影了數張照片。你看，兒時的逃避目光已找不到了。用過甜品後，孩子們還自發玩「串字遊戲」呢！

離別時，我們互相道別，確有依依不捨的感覺。

(5B班 丁善朗媽媽)



鳴謝

家長義工，謝謝您！

問我家長義工有幾多？
問我家長義工要做什麼？
我今天為您一一去說清楚。
問我點解要做義工？
其實理由不用多，
獻出一份，分享共同努力嘅成果！

每逢新學年的中一迎新會，家長教師會會即場派發一份義工招募問卷，讓有志於服務群體的家長，加入家長義工行列。目的是希望讓新生家長，透過不同渠道，多接觸及認識學校，推動家、校合作，加強彼此之間的聯繫。我們盡可能因應各義工填報的喜好專長、可執勤時段，安排大家協助學校／家長教師會籌辦的活動，例如：陸運會、手工製作小組等。讓義工在發揮潛能之餘，也可趁機認識同校家長，分享彼此的經驗和經歷，獲取豐盛的人生體驗！

倘若家長們錯失了迎新會的義工招募，請把握在此誠意推介的「全天候」入會安排。不論何時，只要心存擔當義工的意念，請主動聯絡家長教師會的委員或老師，好讓我們為大家作出適切的「入伍」安排。亦在此呼籲，有意協助策劃各類型活動的家長朋友，不防考慮參與每年一屆的家長教師會委員選舉，晉身成為雙料家長，肩負起服務家、校的使命，為我們子女愉快的學習園地，加建穩固的愛心橋樑。

最後，我誠心講一聲：「家長義工，謝謝您！也歡迎您！」

(4C班 馬天韻家長)

老師投稿

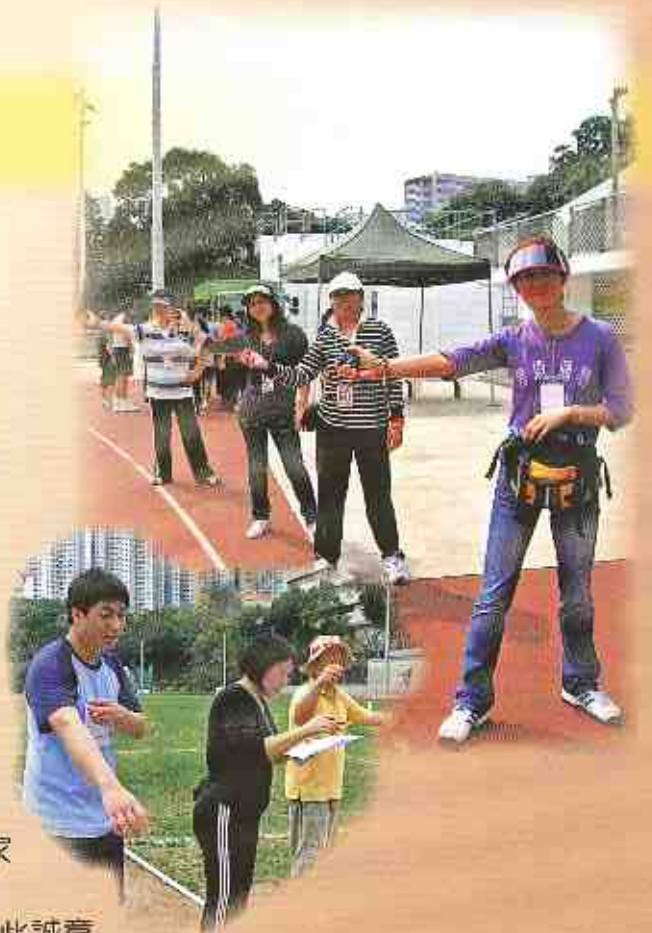
當孩子成長於包容中

「在鼓舞中長大的孩子，學會自信。」回想起當我懷孕時曾在某文章看過這樣的一句。現在女兒已一歲多了，我仍常記著這句話。當女兒做對時，我會以笑聲及掌聲作鼓勵，希望藉此建立她的自信。

小學時有一位同學，常因成績差而被大部分老師責罵，就只有我們的數學老師，不單沒有斥責她，反而說些好話來鼓勵或暗示她要努力。現在這位同學已是一名會計師。她很多謝當年數學老師對自己的鼓勵。她更認為，若從前沒有老師鼓勵，自己根本沒有現在的成就。

要知道「沒用、沒救」這些說話對孩子而言是多麼沉重的打擊，是多麼嚴重的傷害。請各位家長緊記：「鼓勵中有寬容、欣賞、讚美、接納，沒有批評、敵意、嘲弄、恐懼。常鼓勵孩子，孩子會回報以自信與自愛！」

何潔雯老師



家長教育

今次向大家介紹一個簡單容易做的小菜：

四杯雞



材料：

雞脾 2隻
薑片 適量
蔥 適量

調味料：

油 1湯匙
糖 2湯匙
米酒或其他酒類 4湯匙
生抽 4湯匙

製作過程：

1. 雞脾洗淨，切開數件。
2. 先把薑片和蔥爆香，然後按次序將調味料倒入拌勻。
3. 把雞脾放入，用大火煲滾，轉細火煲15分鐘即成。

(3B班 周子俊媽媽)



「與孩子談美德」： 16個影響人生的重要價值觀

Pam Schiller, Tamera Bryant作；
陳麗蘭譯 臺北縣中和市：光佑文化，2001



這本書提及的正是我們社會時常提出年青一代欠缺的處世態度。

我們往往慣性地提出社會出現了甚麼問題，但卻很少去問自己可以做點甚麼來減少這些問題，或許我們真的要多點思考是否有些東西在我們這「匆忙」的社會裏被遺忘了：同情心與同理心、勇氣、決心和承諾、公平、助人、誠實和正直、獨立與自信，還是……

這本書值得欣賞的地方：

1. 內容及形式簡單易明；
2. 每個價值觀都有不同階段活動的建議，以及家庭教育的具體方法；
3. 每項也有一份相關的參考書目。

書中令人深思地方實在不少，以下節錄章一些的問題與大家的分享：

- ★ 當暴力充斥於我們的社會時，我們的同情心是不是降低了？
- ★ 踐踏蝸牛和拉一隻狗的尾巴有何不同？
- ★ 拉一隻狗的尾巴和打一個人有什麼不同？
- ★ 當你踩在一條蠕蟲或一隻昆蟲上時，結果會是如何？你是否意識到蠕蟲再也不能進食了？再也不能走路了？
(洗華妹老師)

備註：此書可於本校圖書館借閱

統籌：李瑞蘭老師

組員：洗華妹老師、吳婉儀老師、各家委成員

校正：陳雲心老師