

上課時間表

| 4B | 時間表 (全日) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 特別 時間表 (半天) |
|----|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|-----------|---------------------|
| | 8:30-8:50 | 早會及班主任節 | | | | | 8:30-8:40 |
| 1 | 8:50-9:25 | 膳食/ 護理 | 生涯 規劃 | 公民與 社會發展 | 設計/ 資通 | 中文 | 8:40-9:05 |
| 2 | 9:25-10:00 | 膳食/ 護理 | 生涯 規劃 | 數學 | 設計/ 資通 | 中文 | 9:05-9:30 |
| 3 | 10:00-10:35 | 膳食/ 護理 | 普通話 | 中文 | 設計/ 資通 | 倫理 宗教 | 9:30-9:55 |
| | 10:35-10:50 | 小息 | | | | | 9:55-10:05 |
| 4 | 10:50-11:25 | 數學 | 數學 | 膳食/ 護理 | 體育 | 設計/ 資通 | 10:05-10:30 |
| 5 | 11:25-12:00 | 數學 | 英文 | 英文 | 體育 | 設計/ 資通 | 10:30-10:55 |
| | 12:00-1:10 | 午膳 | | | | | 10:55-11:05 (小息) |
| | 1:10-1:15 | 集隊及準備 | | | | | |
| 6 | 1:15-1:50 | 中文 | 中文 | 綜合 藝術 | 中文 | 膳食/ 護理 | 11:05-11:30 |
| 7 | 1:50-2:25 | 英文 | 公民與 社會發展 | 綜合 藝術 | 英文 | 數學 | 11:30-11:55 |
| 8 | 2:25-3:00 | 英文 | 公民與 社會發展 | 綜合 藝術 | 數學 | 英文 | 11:55-12:20 |
| | 3:00-3:15 | 班主任節 | | | | | 12:20-12:30 |