



## 拓展校本課程 豐富學習經歷

## 校長 心語

學校的辦學宗旨是照顧學習有困難的學生，基於同學的學習特質，他們不會以參與香港文憑試為目標，而學校的教育目標是以「自信、自重、自律、自立」的「四自」精神來規劃學校的校本課程。初中校本課程以培養學生基本能力及生活技能為主，而高中校本課程則發展與職業相關的能力，使學生最終能「自立」於社會。本校於2014年10月獲批之校本資歷架構課程「素食烹調基礎證書（第一級）」及「素食烹調應用與食物衛生證書（第二級）」已在今學年正式讓中四學生修讀。此外，學校計劃申請另外兩個資歷架構課程，分別是資訊科技及設計與科技科相關的一級及二級課程。當中，設計與科技科的資歷架構課程已於本年三月向評審局提交申請，計劃於2017/18學年開辦，並作為高中選修科目。學校校本課程發展除獲教育局支持及鼓勵外，也深受家長歡迎。

上學年，學校建立了一個完備的校本生涯規劃發展藍圖，這是我們學校的發展主軸，讓老師及家長一同攜手引領學生學習規劃人生。其實，生涯規劃非單指職業規劃，而是人生的規劃。它重視全人發展及工作與生活之間的平衡，也可以視之為追求優質生活的規劃。相信有老師協助學生探索與試煉，加上家長從旁關懷與商討，必定能夠成就每一位同學的未來，讓他們將來享受優質的生活。

### 校訊編輯小組

顧問：伍日明校長

成員：方 韶老師

李明慧老師

李家欣老師

翁敬恩老師

麥樂賢老師

方巧婷老師

# 校本資歷架構課程

## 緣起

膳食服務科在學校開設多年，一直秉承「慈悲喜捨」精神，課程內容圍繞素食材料烹調及製作。政府推動資歷架構多年，而學校為完善高中課程，積極發展適合特殊學習需要學生的特色課程，於是把資歷架構引入，協助學生通過公開認證獲取有質素保證的資歷，確立進修的目標和方向。



資歷架構  
Qualifications  
Framework

## 校本資歷架構課程發展及目標

本校於2013年開始編寫校本資歷架構課程，2015年正式在課堂內開展。計畫初期先以素食烹調為主要範疇，日後將繼續發展不同範疇的新課程。課程目標是希望能促進學生職業發展、提升學生就業能力，以及確保學生在畢業前具備認可資格。

## 資歷架構課程簡介

資歷架構由政府教育局成立，是一個七級的資歷級別制度，用以整理和支持學術教育、職業培訓和持續進修方面的資歷。

## 校本資歷架構課程特色

- 因應學生學習能力設計。
- 於高中膳食服務科正規課時內進行。
- 課程包括實習課及理論課。
- 特設「菜式烹調自學課業」，訓練學生在家獨立烹煮技巧。
- 持續性評估及總結性評估並重。



## 上課實況



## 學生作品



青瓜炒五香豆腐乾



滷水豆腐薯仔



香草秋葵煮南瓜



茄子燒四季豆



咖哩薯仔

## 校本資歷架構課程內容

	素食烹調基礎證書	素食烹調應用與食物衛生證書
修讀年期	三年	三年
資歷學分	21分	31分
資歷級別	一級	二級
課程目標	訓練學員素菜烹調的基本知識，以及烹調材料的初步加工技巧。	訓練學員具備處理素食材料的能力，提升對餐飲安全衛生的專業知識。
學習內容*	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識烹調素食原料初步加工技巧。</li> <li>2. 認識一般中式食品物料。</li> <li>3. 運用烹飪基本工藝。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 應用中式一般食品物料。</li> <li>2. 運用烹飪基本工藝。</li> <li>3. 應用複雜烹飪工藝。</li> <li>4. 認識基本食物安全與衛生。</li> </ol>

\*各單元學習內容是根據資歷架構級別中「中式飲食業·能力標準說明（第一版）」編寫。

### 上課實況

## 素食烹調應用與食物衛生證書



### 學生作品



素蠔油麵筋



咖哩南瓜



宮保薯仔



南乳炆蓮藕



豆醬燒豆腐



涼拌韓式粉絲



地瓜燒枝竹

# 佛學小知識

## 「六道衆生」

佛教相信世間存在著眾多不同形態的（有情）生命體，大致可分為六個界別，包括：天、人、阿修羅、地獄、餓鬼和畜生。這就是佛教經典中，時常提及的「六道衆生」。所謂「衆生」，是指這些生命體在哪道出現、福報多寡、壽命多長等等，都是隨各自生前種下的「眾」多業因，招感於現世而「生」，因此稱為「衆生」。天、人及阿修羅是修善除惡的衆生所招感福報較好的三種「善道」；相反，造惡業的衆生，就會墮入地獄、餓鬼和畜生等三種「惡道」中受苦。然而，當衆生的壽命、福報受盡時，便會再依其過往所造的業，繼續於六道之中受生，如是者生生死死不斷，好比車輪轉個不停，這就是佛教中的所謂「六道輪迴」。可惜，衆生從無始以來，被無明愚癡所迷，造惡不斷，因而在六道中流轉升沉，受苦無量，出離無期。要解脫這些痛苦，可依循佛陀的教導修行，斷盡煩惱，轉迷為悟，從輪迴中解脫出來。



## 中六畢業生全體合照



# 中六畢業班相



## 6A 畢業生及班主任

第三排：馬永昌 黃偉洺 吳林煊  
梁子倫 鄭俊邦 陳說勝  
第二排：陳俊濂 丘思泳 黃詠茵  
何家言 黃宇婷 江艷芳  
黃靖嵐 蕭智峰 何東強  
第一排：簡善欣 羅婉喬 王俊妮  
吳婉儀老師 冼華妹老師  
郭樂天 陳升 許向榮



## 6B 畢業生及班主任

第三排：丘澤城 曹子華 梁晉賢  
劉仲恆 楊梓誠 章俊偉  
第二排：張雪軒 陳志健 何錦鋒  
伍國浩 盧鈞賢 馬健恒  
李文浚  
第一排：劉寶儀 曾婉嘉 莫嘉慧  
陳雁怡老師 何志強老師  
王灝賢 楊桂鋒 蔡易廷



## 6C 畢業生及班主任

第三排：陳偉樂 顏敬軒 陳子傑  
周穎鏗 黃俊傑 陳嘉寶  
第二排：馬嘉悅 霍鈞鈺 余泳詩  
郝智偉 區國光 王栢軒  
第一排：陳紀陶 黃茵婷 繆嘉睿  
蔡小燕老師 姜宜彬老師  
龐仕楷 王啟聰 蔡鎮傑





## 中文科

### 中三有感

3A 繆軒宇

不知不覺，我在佛教志蓮中學已踏入第三年了，這段時間真的感觸良多。

我真的很高興入讀這所中學，回想起在小學時，我是一個成績不好、沒有機會參加比賽、沒有老師賞識的學生，所以在小學時沒有甚麼愉快經歷可言。每當我想到在日後的中學生活還要有這種經歷時，我便想「人生這樣過下去還有意義嗎？」

自從我入讀了佛教志蓮中學，我找到了新的人生意義。學校一直以來給予我很多機會參加形形色色的比賽，當中令我最深刻印象的，就是代表學校參加數學「合廿四」比賽。因為在小學時，我是沒有機會代表數學科參加比賽。最後在比賽中取得了三等獎，我已經感到很滿足。之後還有不少的老師找我參加各種比賽，每次我都會好好珍惜，絕對不會辜負老師對我的期望。

### 畢業感言

6A 郭樂天

不經不覺，我在佛教志蓮中學讀書已接近六年了。很快我便要離開這所愛護我多年的母校，進入一個新環境，接受人生的新挑戰。

回想起，每天我都會乘坐巴士回校，當巴士駛經校園附近的街道時，我留意到路旁種植了很多木棉樹。它們在春天時會長出很多結實的花蕾，不到一個月的時間，鮮紅的花會掛滿了整棵的木棉樹上，十分美麗。

當初夏來臨時，一株株吸收豐富營養的木棉花果子結在樹枝上，準備離開大樹。這好比中一時稚嫩的我，不斷吸收各種各樣的學術知識和態度，直到中六畢業後，便轉換到另一個地方工作或繼續學習。

一陣強風，將掛在樹上的木棉花吹散，漫天花絮，十分壯觀。花絮帶着種子隨風飄到很遠很遠的地方，當種子落在適當的土壤下，新的小樹苗會從泥土中長出來，接受新的挑戰。

中學畢業後，我也好像木棉種子般離開護蔭我的母校，我會很懷念母校和伴我成長的學友。我也會像木棉種子一樣，在新的環境中茁壯成長，將在母校學到的知識及態度應用出來。

## 英文科

### A charity concert

5A Lam Leong Wang

I recently took part in a charity concert. The aim was to raise teenagers' awareness of the poor and appreciate the messages of different Cantonese popular songs.

The charity event was held on Christmas Eve at Hong Kong Coliseum. About 2000 teenagers and volunteers took part. We invited Cantopop singers to sing songs from the past few decades. The participants also exchanged Christmas gifts before the concert ended.

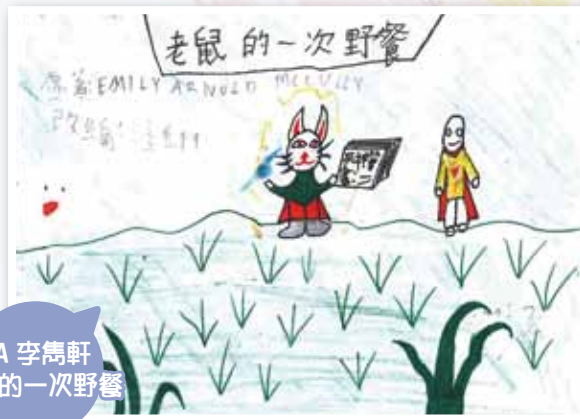
I think the charity concert is an excellent way to raise money. We raised more than \$50,000. All the proceeds went to Yan Oi Tong, a charity which helps the poor in Hong Kong.

Taking part in this charity concert has made me become more aware of people in need in society. I am planning to donate more money to this charity and be a volunteer for their charity events. I hope everyone will show their support too!

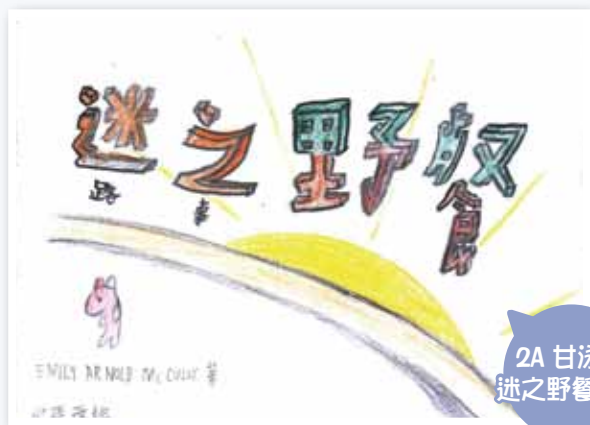
# 閱讀科



2A 江銘鏞  
鼠B不見了!



2A 李雋軒  
老鼠的一次野餐



2A 甘泳飛  
迷之野餐故事



2A 鄭泉豐  
老鼠的生日

# 膳食科



6A 何家言  
日式素壽司



5B 江承瓏  
三蔬炒素臘腸  
+ 香菇銀絲羹



1B 蘇雯詩  
雜菜湯



3C 林鍵樂  
茄醬燴茄子



2A 盧天恩  
素雞炒菜心



4A 李綺綾  
紅油素抄手

# 視覺藝術科



1B 王曉嵐  
人形雕塑



2A 張儒  
印象中的香港



2B 梁家順  
時裝設計



3B 梁綺庭  
月曆封面設計



4A 陳劍浩  
繪本創作



3A 潘雅雯  
獅子仔繪畫

# 設計與科技科



3A 曹宏軒  
蟲蟲機械



4B 李旻晉  
拳擊機械



6C 陳子傑  
理想家居



5B 陳倩兒  
USB揚聲器



2A 劉成杰  
校園指示牌



4A 陳劍浩  
拳擊機械



# 演藝展潛能



**梁子倫**

- 第六屆健康網上創作短片比賽最佳導演第五名 (2015)
- 全港敬師微电影創作比賽亞軍作品【愛·我師】導演 (2016)

我是6A班梁子倫同學，在校園電視台負責導演的的工作。這幾年來，我從何啟源老師身上學到不少攝影和剪片的技巧，也學懂應用一些電腦軟件去完成後期製作。雖然拍攝工作花了我不少課後休息的時間，夏天戶外拍攝更感到十分辛苦；但每當見到跟一班同學合作完成的作品獲獎時，都感到十分滿足。將來，我希望能加入電視台擔任幕後的工作，但即使未能如願，我也會在閒暇時，以拍片為樂。

## 敬師運動二十周年慶典暨學生比賽頒獎典禮



梁子倫代表學校出席頒獎禮

### 李綺綾

- 第四屆志蓮校園電視台最佳女配角 (2014)
- 第五屆志蓮校園電視台最佳女主角 (2015)
- 第六屆健康網上創作短片比賽最佳女主角第三名 (2015)
- 全港敬師微电影創作比賽亞軍作品【愛·我師】女主角 (2016)



我是4A班李綺綾同學，很高興能再次獲得公開比賽的獎項，多謝何啟源老師邀請我參加校園電視台的演出，讓我在這三年來成長不少——不單止提升表達、應對的說話能力，也培養了團隊合作的精神。雖然每次面對鏡頭，我都感受到或多或少的壓力，總怕台詞說得不好，不停「NG」；但當完成煞科戲之後，我都感到十分滿足和自在。

我是5A班胡亮昇同學，不經不覺已加入校園電視台近五年了。當初，我抱著好奇的心態嘗試演戲，想不到竟然從此「上癮」。在拍攝的過程中，我獲得很多樂趣，也找到自己的優點。本來無心向學的我，因為需要背台詞而努力學習中文生字，結果我的認讀能力進步了。從前我不肯定自己的能力，現在我做事自信了很多。更重要的是，演戲讓我體會不同角色人物的心理，對我將來做人處世很有幫助。

### 胡亮昇

- 第四及第五屆志蓮校園電視台最佳男配角 (2014,2015)



《愛·我師》劇照

我是4A班王德利同學。機緣巧合之下，中一時，我被班主任委派參演學校的新春賀年短片，自此便與校園電視台結緣。其實我為人比較內向，做事喜歡低調，幕前演出並不是我的強項；但在老師的指導下，我漸漸懂得和不同性格的人合作，也學會了溝通技巧，連帶人情世故也知多了一點。

**王德利**



健康網上創作短片劇照



### 志蓮校園電視台近年校際比賽獎項

- 第四屆健康網上創作短片比賽最佳劇本第三名及優異作品 (2013)
- 黃大仙滅罪及和諧社區微电影創作比賽中學組優異獎 (2015)
- 全港敬師微电影創作比賽中學組亞軍 (2016)

# 校園活動特寫

## 學校開放日



手鐘隊奏出悅耳音樂



信樂坊同學落力表演，非常精彩



校長詳細介紹學校課程特色



同學正在製作開放日小食



同學準備有趣的英語遊戲供來賓參與



學生表演魔術，令人印象深刻



同學細心指導來賓製作便條夾



圖書館準備地理知識的遊戲及好書推介



同學細心向來賓講解科學冷知識



升學就業輔導展版圖文並茂



同學為來賓介紹佛教文化

# 中秋福餅義賣



校長到場為同學打氣



福餅義賣於鑽石山荷里活廣場舉行



同學積極地向途人推介中秋福餅



高年級同學用心教導低年級同學推銷技巧



同學主動向外籍遊客推銷福餅

# 2015水陸法會



同學抹地一絲不苟



同學勤快地套疊餐盒



法會規模盛大，同學和其他義工都埋首準備



同學合力為法會清潔用具



義工和學生合力準備過堂飯物資

# 2015-2016年度校外獲獎紀錄

科目／活動	比賽項目	獎項／獎勵		得獎學生
中文	第十屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」	初中組經典誦讀（粵語）	表現優異	2B 譚思莹
			表現良好	2A 陳穎芯 3A 張添寶
	第六十七屆香港學校朗誦節	詩詞獨誦（粵語）	優良獎狀	3A 譚家晞 3C 李雯蕙 4A 黃禧龍
			良好獎狀	1A 鄧宇謙 1A 黎嘉恩 2A 張 儒 2A 楊雪瑩 3B 朱樂怡 3C 許靜嵐 4A 王德利
	詩詞獨誦（普通話）	良好獎狀	2A 周家晴 2A 盧天恩	
英文	67 <sup>th</sup> HK Schools Speech Festival	Solo Verse Speaking	Certificate of Merit	3A 劉詠琳 3A 繆軒宇 3B 葉元康 3B 陳冠鴻 4A 梅展諾 5A 黃雅欣 5A 林淑清
			Certificate of Proficiency	1B 王曉嵐 1B 黃博謙 1C 陳思穎 3A 陳沃俞 4A 李瞳焯 5A 林詠詩
數學	第七屆Super24數學邀請賽	二等獎		1A 許志豪
		三等獎		2A 余伯韜
視覺藝術	印象台灣——2016年年曆設計比賽	高中組冠軍		5A 梁學勤
	「愛履重燃」環保鞋設計比賽	Le Saunda環保鞋概念大獎		3A 麥家豪
	「獅子仔愛社區」繪畫比賽	初中組優異獎		2A 張 儒 3A 潘雅雯
資訊及通訊科技	微軟辦公室專家認證考試 Word 2010	證書		6A 陳說勝 6A 蕭智峰 6A 許向榮 6B 張雪軒
	微軟辦公室專家認證考試 Excel 2010	證書		6A 陳說勝 6A 何東強 6A 許向榮 6B 張雪軒
設計與科技	第18屆香港機械奧運會	手搖發電機械人四式接力泳賽	殿軍	3A 張添寶 3A 張澤文 3A 羅浩文 3A 繆軒宇
		手搖發電機械人背泳賽	殿軍	3A 麥家豪 3A 李嘉良 4A 陳劍浩
		手搖發電機械人捷泳賽	殿軍	3A 張澤文 3A 繆軒宇 3A 蘇家俊
		機械人拳擊比賽	殿軍	5A 李嘉樂 5A 李浩樂 5A 胡亮昇
校園電視台	敬師微電影創作比賽	中學組亞軍		4A 李綺綾 4A 洪嘉裕 5A 李浩樂 5A 李嘉晉 6A 梁子倫 6A 許向榮 6A 王俊妮