



# 佛教志蓮中學 家長教師會

CHI LIN BUDDHIST SECONDARY SCHOOL  
PARENTS-TEACHER ASSOCIATION

2023-2024年度  
第一期會訊

校址：九龍鑽石山志蓮道9號

電話：2321 8511

傳真：2321 2776

網址：www.clbss.edu.hk

編輯成員：廖志成校長(顧問)、李瑞蘭老師、葉彩依老師、黃淑芬老師

## 校長的話

各位家長，相信大家必定明白家庭教育對於支持子女的學習、成長和發展有著至關重要的作用，以下有幾個在家庭中培育子女的策略，我希望跟大家分享：

- 1. 了解子女的特質和發展需要：**父母應深入了解子女的學習模式、優點、局限和挑戰，從而對他們定下合理的期望和栽培方向。他們每一個都有其獨特性，強項和特質，各有不同，不同階段有不同的需要及能力。若父母能對子女有這種理解，有助父母尋找合適的方法和資源去培養他們，協助他們發展潛能。
- 2. 編訂生活時間表：**與子女共同制定生活時間表，包括學習、休息、運動和消閑娛樂的時間安排。大家試想想，我們人生有很多事情需要處理，例如上課、交功課、上班、訓練、運動等，如果父母能在家中教導子女依時工作和休息；同時學懂彈性安排時間，如因突發事情而需調動時間。這樣可讓子女培養良好的時間管理習慣，對他們將來投身職場，有莫大益處。
- 3. 分拆任務：**把家中的任務（包括學習、家務、技能訓練等）分拆成各個較小及較易處理的環節，這樣可以幫助孩子更輕鬆地理解和完成任務，從而提升自信心、成功感和持續進步的動力。此外，透過將複雜的概念或技能分拆為更簡單的部分，提供清晰的說明，能有效地協助他們學習。以烹調食物為例，放心讓子女負責預備晚餐部份的工作或工序，一方面可以傳承父母精湛的廚藝，另一方面也可以共享天倫、創建和諧家庭。我們志蓮的學生在烹調食物方面素有訓練，深信一定能助家長一臂之力。

- 4. 多感官策略：**學校應用多感官教學法於日常課堂之中，目的是讓學生透過同時處理多種感官訊息來增強學習效能和記憶。家長不妨把多感官策略融入家庭生活之中，例如，在教導子女甚麼是「孝道親情」時，家長可以利用歌曲、電影、圖片或互動遊戲，與子女一起參與，從旁指導和鼓勵。或是在慶祝生日時，預備一些子女最喜歡、最渴望吃的食物，讓溫馨的感覺和親情畫面深印腦海之中。當然，最直接的視覺和聽覺輸入，必定是家長的身教言教，一言一行均是子女的楷模。
- 5. 讓子女參與設定目標：**透過共同設定短期目標，把這些目標演化成可實現的步驟，鼓勵他們積極參與學習過程，在過程中給予適當的鼓勵和支持。家長也可以帶頭先做，並在不同的階段與子女共同為取得進步或獲得成功而慶祝。這樣能讓子女更易理解設定目標的價值，有效提高子女將來成為人生主人翁的意識和持續發展的積極性。

以上不是甚麼新的方法和構思，都是一些學校常用的學與教策略，但這些建議如果能應用在家庭教育，即等同把學校教育延展至家庭生活之中，成效更加顯著，充分發揮「家」、「校」合作的精神。



## 23-24年第二十二屆家長教師會常務委員會

姓名	職位
曾淑玲女士 (4C 吳璟熹家長)	主席
高家輝先生 (3A 高子曜家長)	副主席
陳詠詩女士 (5C 梁國禎家長及 3A 梁雅雯家長)	司庫 / 聯絡
林安娜女士 (2B 郭樂賢家長)	文書
李美華女士 (1C 霍芷珊家長)	康樂
陳淑嫻女士 (3A 黃濔言家長)	聯絡

第二十二屆家委會成員合照。

左至右：陳淑嫻女士、曾淑玲女士、陳詠詩女士、林安娜女士、高家輝先生

學生代家長投入選票

# 活動報導



## 校監頒發感謝狀

校監於9月1日開學典禮頒發感謝狀予第二十一屆家長教師會常務委員，感謝其過去一年的貢獻。



校監頒發感謝狀予三位委員。

## 第二十二屆常務委員會選舉

職位	姓名	得票
主席	曾淑玲女士	142票
副主席	潘家輝先生	116票

發出選票  
收回選票  
票數  
白票數  
票數



校長頒發委任狀給第二十二屆家委會委員。

## 會員大會及校長茶座

本會於10月18日舉行會員大會及校長茶座。會員大會完成了會務報告、財務報告及頒發委任狀等工作。大會完結後，便是校長茶座，活動包括參觀學校特別室及與校長交流環節。當天家長投入各環節，對學校有了更多的認識及了解。



家長十分投入參與「校長茶座」活動。

## 新生家長日及新生家長資訊分享會

本會於8月26日舉行新生家長日，當天3A班子曜爸爸分享了陪伴子女成長的重要性，家長表現投入。兩天後，又舉辦了新生資訊分享會，會中學校社工鄭姑娘為家長分享子女升中面對的成長挑戰及處理方法，及後家長圍坐跟家委進行交流。

新生家長資訊分享會情況



新生家長日情況





參與活動的家長及校長於出發前在鐘樓附近合影留念。

參加者在南丫島漁民文化村內參觀古魚船。

## 親子旅行

因疫情之故，相隔三年而復辦的親子旅行，可謂「萬眾矚目」。活動反應非常熱烈，家長、學生、校長和老師共有142人參加。當天大家於早上11時在尖沙嘴鐘樓集合上船，到達目的地後會先到南丫天虹海鮮酒家享用午餐，之後到南丫島漁民文化村遊覽，體驗漁民生活。



參加者在南丫島漁民文化村內近距離觀察魚類。



參加者在南丫島漁民文化村內餵食塘中魚。



家長和子女在南丫島漁民文化村內愉快合影。



家長及學生在船上愉快地合影。



用膳期間的抽獎活動，獲獎者高興地合照。

## 家長義工

家長義工積極協助學校舉辦不同活動，例如：中文周的「月滿慶中秋」嘉年華、脊柱側彎檢查及流感疫苗注射，均看見家長義工投入的身影。

家長義工協助學生在脊柱側彎檢查中量度體重。



家長義工幫忙安排學生有序地接受流感疫苗注射。



各家長義工在中文周場地合照留念。

## 茹素新體驗及講座

為了提升家長對子女在校用素食午膳的了解，本會於11月30日邀請家長到校親嚐「素滋味」，並帶家長觀看學生用膳情況。素食體驗前，還安排了一場與建立自信及處理壓力等主題相關的講座給家長，由駐校心理學家麥凱欣博士主講。



家長用心地聆聽駐校心理學家麥凱欣博士的講座



家長到課室觀看學生用膳的情況



家長品嚐素食的滋味

## 學校開放日

本校於2023年12月9日舉辦了全天的開放日。本會的攤位設有歷年活動回顧及家長心聲展板。為了提升親子氛圍，特設簡單小手作攤位供參觀者製作香包，讓他們可作親子手作活動。



本會家委跟校長及老師合影



參訪者十分投入製作香包小手作活動



參觀人士專注地聆聽本會主席曾淑玲女士的講解

## 國安教育講座

本校於2023年11月11日於禮堂舉辦了國家安全教育講座，當天有幸邀請到前律政司司長梁愛詩女士到校主講。



前律政司司長梁愛詩女士主講國家安全教育講座

## 家長教師會飛躍進步獎

2023至2024年度家長教師會飛躍進步獎於2023年12月15日在本校禮堂舉行頒獎典禮。當天由校長、家長教師會副主席高家輝先生擔任頒獎嘉賓。本學年上學期飛躍進步獎的主題為「情緒管理」，獲獎的同學得到班主任和同學認同在此方面有明顯的進步。獲獎名單如下：



級別	班別及學生姓名		
中一	1A 陳灝文、李梓濱	1B 張文樂、古樂謙	1C 林煒喬、韓翔宇
中二	2A 袁影桐、陳縉靈	2B 覃楚正、黃竣禧	2C 呂宜迅、黃永浩
中三	3A 劉子浩、吳枳穗	3B 鄭壹陽、游梓桐	3C 文子峯、郭雋熙
中四	4A 陳靜鈺、范頌賢	4B 林卓恒、陳泓楓	4C 陳俊豪、梁德健
中五	5A 丘家宜、沈梓揚	5B 方皓昇、吳俊熙	5C 鄭耀棠、徐樂忻
中六	6A 黃嘉寶、王炫博	6B 鄧世淇、曾焯珩	6C 陳俊熙、黃焯裕



中一級獲獎同學合照



中二級獲獎同學合照



中三級獲獎同學合照



中四級獲獎同學合照



中五級獲獎同學合照



中六級獲獎同學合照

## 1A 陳潔沂家長

看到潔沂能夠入讀佛教志蓮中學，我也很感恩，因為她在小學裏有很多的知識也是不太明白的，但現在在佛教志蓮中學裡，她能夠慢慢找回自信心，天天上學也很開心。放學回家後，會自己主動完成功課，不用我操心；她說在這裏上學，老師會按她們的程度在教學上做出調整，令她由不太明白的課題，到現在終於可以理解當中的知識。在此，我也要謝謝校長、各位老師及職員的照顧及教導，亦希望因繼續努力加油學習，能夠快快樂樂的過中學生活。媽媽永遠在背後支持你的。

## 1B 余松熹家長

有幸參與學校舉辦的南丫島親子旅行，從中發覺仔仔對學校總體印象真的很好。雖然上學只有短短兩個月，仔仔卻由性格內向、不合群，變得主動，會主動和校長、老師打招呼，向他們發問一些自己感興趣的問題等。我從中感受到學校的學習氛圍比較親切，令我感到安心。

感謝學校各師生給予仔仔的幫助和鼓勵！

## 2A 李璟維家長

上年度才懷着忐忑心情入讀的中一，霎眼間已升上中二。剛開始還擔憂璟維未能習慣校園生活，但他似乎適應得不錯，每日放學都有很多趣事與我分享。跟小學比較，他確實開心了很多，我也覺得很欣慰。而且老師給予他很多機會做小幫手，令他更快融入校園，更加強了自信心和歸屬感。

期待璟維能在老師的關懷教導下，建立正確的人生觀，開心度過校園生活。

衷心感謝班主任及眾老師。謝謝！

## 2B 王芍彤家長

看見自己女兒今年有很大進步，不論在功課上，還是課外活動方面等，她都很上心。更令我意外驚喜是，由九月四日第一天上學到現在，每朝都是她自己調校鬧鐘起床上學，初時我都會較她早起床，偷偷看她是否已起床，怎料她真的已經起床了，並在廁所梳洗呢！我覺得只要我們做家長的肯放手，等她們自己去做，沒有事是難倒她們的。只是我一直以來當她小孩子來照顧，現在是時候放手，讓她自己獨立，我們在旁鼓勵及支持她，讓她做個有自信的女孩。

## 3C 杜珀嶠家長

老師們好，今年是珀嶠在志蓮的第三年了，看見他由一個所有事情都依賴父母和工人姐姐的孩子，變成一個會緊張功課，又懂自己執拾課本的大孩子，實在覺得匪夷所思，同時亦百感交集。

而我身為爸爸，最期待的，就是品嚐珀嶠每星期從膳食堂烹調帶回家的美食，由單一食材到昨天有多種食材烹調的素菜肉碎，都吃得我甜在心裏，同時亦感覺到老師的愛。多謝你們對珀嶠的教導和關愛。

## 4B 應希言家長

由疫情網課到走進課室的實體課，這一年的學習，深深感受到女兒在校接受教職員們的悉心教導，並學會跟同學和教職員作有效的溝通及表達，在遵守規則及表達自己感受等方面，女兒有著顯著的進步。這全賴學校提供了不同的生活應用訓練、老師們緊密和家長溝通及跟進每位同學的發展，又適時疏導同學的情緒，同時提供有效的解難方法。凡此種種，均提升了女兒的社交技巧，真的非常感激學校每一位教職員，多謝你們。

# 老師分享



## 跳出「舒適圈」

羅穎詩老師

大家好，這次我想與大家分享一個難忘的經歷，那就是我的交換生計劃。

在大學期間，我有幸參加了一個為期四個月的交換生計劃，前往英國。在啟程之前，我內心充滿了擔憂，擔心自己無法適應新的環境、沒有家人在身邊、以及文化差異等問題。畢竟，這是我第一次離開自己的家這麼長的時間。然而，當我抵達目的地後，所有的擔憂都隨風飄散，因為眼前的風景實在太美了。我被安排在校舍宿舍，與來自不同國家的同學們一起生活和相處。在這段時間裡，我學會了照顧自己，像是買食材、下廚、打理房間，還有與各國的同學們相處。儘管我們有著不同的生活方式和文化背景，但我們彼此包容，互相幫助。回想起出發前的日子，我是父母眼中的「大孩子」，不少事情都依賴著父母幫忙；相反，人在外地時，身邊沒有家人的幫助，每事都需要自己親力親為，使我獨立和成長。

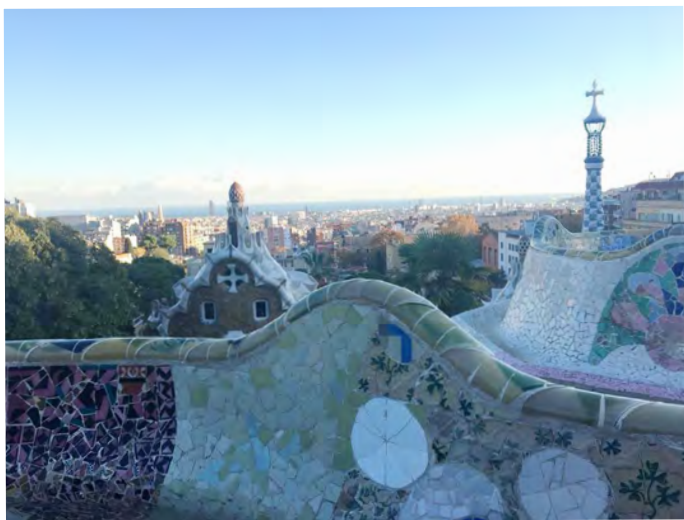
除此之外，我還趁著這難得的機會遊覽了歐洲各國，深入了解各地的文化。這擴大了我的視野，例如參觀冰洞、歷史建築和博物館，欣賞名畫和雕塑等等。這些經歷讓我受益匪淺，也更加勇敢地走出了自己的舒適圈，投入體驗新事物。這個交換生計劃使我成長了許多。



令人讚嘆的自然雪景



欣賞自己最喜愛的畫家梵谷的作品之一  
- 《梵谷自畫像》



在建築家高迪設計的奎爾公園眺望到的美景

學校定期舉辦各種活動和旅行，供同學們參與。我理解家長們對子女外出活動的擔憂，然而，讓子女學習照顧自己也是他們成長過程中必經的階段。當珍貴的機會來臨時，家長可以主動讓子女多嘗試參與，讓他們體驗更多不同的領域，發揮內在潛力，同時亦能提升他們的自理和獨立能力。我也鼓勵同學們像我一樣，勇於走出舒適圈，積極參與各種活動，拓寬自己的視野。

# 家長教育資訊

吳婉儀老師

家長作為教育事業的重要持份者，十分關心子女的學業及成長。今期家長教師會想為大家介紹兩個網上資源，讓家長輕鬆掌握全面的教育資訊及家長教育。



學校鼓勵家長訂閱由教育局開設的「家長電子專遞」。

「家長電子專遞」內容廣泛，而且時常向家長介紹熱門教育話題，以及教育局最新政策等資訊。

中華人民共和國香港特別行政區政府  
教育局

最新消息 | 有關教育局 | 新聞公報 | 教育制度及政策 | 課程發展及支援 | 學生及家長相關 | 教師相關 | 學校行政及管理 | 公共及行政相關 | 公開資料 | 聯絡我們

主頁 > 學生及家長相關 > 家長相關 > 家長電子專遞

## 家長電子專遞

教育局明白家長作為教育事業的重要持份者，十分關心子女的學業。為了讓家長輕鬆掌握更全面的教育資訊，教育局特別開設了「家長電子專遞」，向家長介紹熱門教育話題，以及教育局最新政策等資訊。

如欲收到「家長電子專遞」的最新消息，請立即按此【[訂閱](#)】，費用全免。你亦可隨時【[取消訂閱](#)】此服務。



香港教育城為家長提供一站式專業教育網站，結合資訊、資源、互動社群與網上服務於一身。而香港教育城內，「家長專業」內容豐富，包括正向家長、數碼家長、青少年成長、家庭活動等。

初級主任 教師 中學生 小學生 家長

English

訂閱電子報

正向家長 數碼家長 青少年成長 家庭活動 共融資料館 活動

## 正向家長

家長 > 正向家長

全網 學前 小學 中學 正向家長 優惠服務

推介 (一) 正向教育系列 立即報名

推介 承擔 由父母的承擔說起

推介 由國慶日開始 從小建立國民身份認同