



佛教志蓮中學
CHI LIN BUDDHIST SECONDARY SCHOOL

學校資料
地址：九龍鑽石山志蓮道九號
電話：2321 8511
傳真：2321 2776
網址：http://www.clbss.edu.hk/
電郵：admin@clbss.edu.hk



目錄

- 頁 2 校長心語
- 頁 3-5 專題報導：STEM 教學
- 頁 6-8 學習經歷
- 頁 9 體適能
- 頁 10-11 學生作品
- 頁 12 中六畢業班相
- 頁 13 佛學小知識及健康資訊
- 頁 14-15 志蓮活動時間軸
- 頁 16 校外獎項



校訊編輯小組

顧問：伍日明校長

成員：廖志成副校長

吳志鵬老師 方 韶老師

楊綺華老師 李明慧老師

麥樂賢老師

2019 年 6 月出版



「STEM 教學及學生學習經歷」



STEM 是由科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Mathematics) 四個學科範疇的首個字母縮寫而成，STEM 教育的理念源於二十世紀的美國，為培養新一代的科技人材而制定的教育政策及相聯的課程規劃。同樣，德國戰後能夠迅速重建、經濟快速增長，繼而成為全球舉足輕重的超級大國，依靠的正是其強大的科學技術。中國亦以「科教興國」這全國發展策略去發展科技及教育事業，以振興國家，近年的成就有目共睹。在香港，近年大力推動的 STEM 教育，就是要與全球接軌，使學生能夠得以配合現代世界科技發展步伐。

今日，無論中學或小學，本地或鄰近地區以至世界各地，都建立及加速發展了不分國界的交流平台，舉辦不同類型的 STEM 活動及比賽，多如瀚海，同學通過觀摩及參與比賽，大大擴闊眼界，從動手做的經驗、對製成品的評估，從中獲得不少學習的機會。

我們志蓮的同學們，亦應把握這個時代的機遇，嘗試去經歷及體驗，多接觸及多參與，能夠在其過程中學習，緊隨時代發展，與時並進，從而邁向豐盛人生。



專題報導：STEM 教學

將 STEM 教學融入課程 培養學生探究精神



STEM 教育是透過科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Mathematics) 教育推動。

配合政府大力推動 STEM 教學，本校將 STEM 教學融入科學科、設計與科技科、電腦與資訊科技科及數學科，並舉辦 STEM 嘉年華會，讓同學參加不同類型與 STEM 相關的校外比賽等活動。希望透過具趣味的 STEM 教學活動，讓同學從中探索新奇，培養同學的自學及探究精神，讓他們將來升學或就業仍能抱持這種態度。學校亦與不同機構合作，如邀請香港青年協會創新科學中心舉辦 STEM 嘉年華。本年度 7 月將邀請培正專業書院及 VTC STEM 教育中心為同學舉辦不同程度的 STEM 活動。



■ 學校鼓勵學生多進行科學探究，圖為學生在 STEM 嘉年華會體驗科學探究的過程。

從趣味出發，學習學科知識

老師喜見學生熱衷 STEM 活動，並從學習中有所得益，若老師在解釋各科學理論時，仍靠課堂講解、影片輔助並不足夠，還需要實質的教材和教具輔助。學生在學習過程中可動手做，更快理解、掌握各種學科理論及知識。同時，這些 STEM 活動也具藝術元素，學生可為作品設計不同的外型，發展創意思維。



■ 學生按指示自己動手安裝搖控車，過程中提升自學解難能力。



■ 利用紙杯體驗伯努利定律的飛行原理。

「動手做」· 實踐學科知識



■ 第十八屆環保創意模型設計比賽

學校揀選一些與教學課題相關的跨科 STEM 活動應用在課程上，讓學生動手試驗，從而對這些科學原理有更深刻的體會。除此之外，電腦與資訊科技科引入多元化的電子產品（如 R2-D2 App-Enabled Droid by Sphero, Sphero SPRK+, AirBlock……等），好讓學生多接觸新奇及有趣的電子產品，在增長知識和擴闊眼界的同時，啟發他們的探究精神及解難能力。而設計與科技科則安排



■ 模型氣墊船創作大賽

學生參加不同類型的公開科技比賽，如「機械奧運會」、「環保創意模型設計比賽」、「青年科技習作比賽」等等，為學生創造更多觀摩機會及學習經歷，刺激學生的創意思維。



■ 機械奧運會國際賽



■ 模型氣墊船創作大賽情況



■ 「魅力維港耀全城」3D 打印設計比賽

提升趣味，推動延伸學習

學生透過 STEM 教育活動，除了提升他們對學科理論的理解外，亦推動他們進一步的延伸學習。本年度電腦與資訊科技科及設計與科技科共同合作引入 Micro:bit 於初中課程上，透過使用簡單編程工具，讓學生了解電腦語言及邏輯，製作不同而有趣的實作，在過程中得到更大滿足感，從而引起了他們的學習興趣，自覺地思考更多學科上的問題，探求更深入的知識。



■ 學生正在驗證自行編寫的指令。



■ 學生正透過 Micro:bit 編程工具進行不同的學習活動。



■ 學生利用當中的編程功能，讓智能機械球進行迷宮遊戲。

18-19 年度數學週

本年度數學週以「圖形與空間」為主題



體驗幾何遊戲



透過桌上遊戲提升學生幾何空間能力



初中速算比賽及高中計算機比賽
提升學生的運算能力



班際數學比賽讓學生學習課堂以外的數學知識



書展



書展帶動閱讀風氣

雲水書坊



流動圖書館推動星雲大師提倡的「生活書香化」



樂在其中

中文

新春嘉年華



志蓮許願樹



懷舊小食攤位



歷代門神對對碰



新春掛飾DIY



漢字拼音賀新歲

與財神合照



學生一沾財神的福氣



English Week



■ This year, our students celebrated their English Week with a theme of healthy eating.



■ A confident smile before dropping his answer sheet to win in the Question-and-Answer games.



■ The tongue twister stalls were crowded with students testing out their speaking skills with our English ambassadors.



■ Students tried their best to collect as many stamps as they could at different game stalls to redeem prizes.

Excursions with Hong Kong International School



■ Smiling happily with their peers from Hong Kong International School, our students had a lot of fun during the annual two-day excursions.



■ Students from both schools played games and interviewed tourists in Stanley on the first day.



■ On the second day, our students hosted an inbound school visit for their Hong Kong International School friends.

體適能

一年一度的運動會是同學體適能表現和精神風貌的大檢閱



足球隊



足球隊友賽前合照

跆拳道



跆拳道訓練

普拉提小組推廣護脊之道

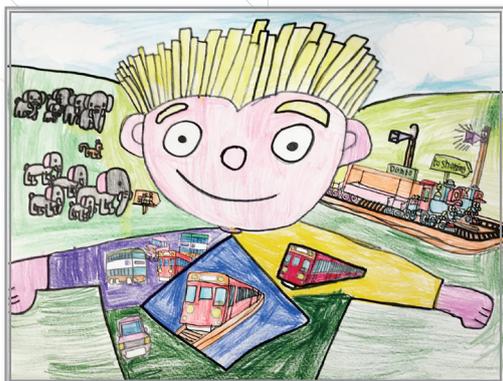


箭隊在教育大學 春風盃公開賽獲得佳績



學生作品

視覺藝術科



■ 1C 歐陽璟軒 創意自畫像



■ 2A 吳悅儀 樂器製作



■ 3B 陳浩賢 禪繞與我



■ 4A 程樂然 繪本創作

設計與科技科



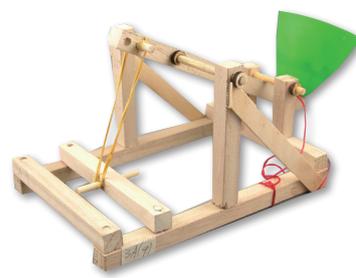
資歷架構
Qualifications
Framework



■ 1B 林智銘 匙牌設計



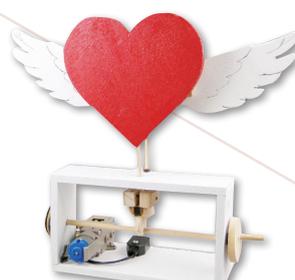
■ 2A 周芷晴 手指陀螺



■ 3A 趙學勤 投石器



■ 5A 江銘鏘 理想房間
工程及科技基礎證書課程



■ 6A 張添寶 機械玩具

素食烹調基礎課程



■ 4C 黃焯綸 香草秋葵煮南瓜



■ 5C 陳俊斌 酥炸杏鮑菇



■ 5C 鄭卓軒 宮保素雞丁

素食烹調應用與食物衛生課程



■ 4A 林卓禧 京醬素肉絲拌麵



■ 4B 劉紹浩 酸甜咕嚕肉



■ 5A 楊雪瑩 素糖醋排骨



■ 6A 石恩樂 韓式素雞腿

中文科

為建國先鋒鼓掌

在香港有不少人一直都存在著國民身份認同的問題，如有人不尊重國歌，結果政府便倡議立國歌法。但對我而言，我的祖國便是我的家園，經歷過四千年的潮起潮落卻不曾倒下的家。特別是建立新中國而付出了生命和汗水的人，更是為國增添一份傳奇色彩。我尊敬祖國，更尊敬那些建國先鋒。新中國是如何誕生的？他們都付出了什麼？以下讓我簡單說說。

一切從 1927 年的南昌起義開始說起，當時中國還是民國時期，但隨著蘇聯的「紅色政權」和新革命的思想下國民紛紛起義，並且為了紀念 1927 年的起義而把軍旗畫上「八一」。

中國在南昌起義後正式踏入內戰的狀態，而「共軍」主要是由農民當權者組成，故此被國民政府貶稱為「共匪」，而共產主義要成立新政權當中遇到十分大的阻力，美國甚至為國軍提供機械武裝，又協助國民軍部隊機械化。相比之下，共軍顯然處於劣勢，但共軍並沒有放棄，甚至不惜以自己的屍體作踏腳石來為後面的同伴開路。為了人民往後的生活，為了中國的發展，為了建國大業，他們付出了生命。

隨著日軍的入侵，中國兩黨終於暫停內戰，並組成聯軍合擊日軍，而且共軍的軍工部門更是最不吃香，不但完全無工業技術的生產線，生產還得依靠人手。

當日軍在太平洋戰爭中戰敗，日軍終於被擊退，但以美國為首的十八國聯合國軍攻打朝鮮，這將會威脅到中國的紅色政權和新中國的建設，結果中國發起「抗美援朝」。可是，因解放軍沒有足夠強大的後勤，導致人民子弟兵們在北上抗美援朝戰爭中，為了伏擊外軍，他們在雪地上等待三天，結果被活活凍死。當我看到這段歷史的時候，心被抽痛了。因為他們深知自己已沒有退路，他們身後是自己的祖國，是自己的家園，那裡有自己的家人。開國先輩為了身後的祖國而無私的付出，這不是我可以理解的，因此我十分尊敬他們，更打從心底裡愛著我的國家。

總而言之，沒有建國先鋒們，我們至今都在挨餓，為生活發愁，他們建立的新中國是我生活的所有，是不可冒犯的。前輩們，我為你們鼓掌致敬！

5A 劉成杰

2018-19 中六畢業班相



6A 畢業生及班主任 (從左至右)

第三排：張添寶 蘇家俊 區昇堃 梁文龍
 黎子進 陳家彥 曹宏軒
 第二排：李思毅 葉元康 張澤文 石恩樂
 繆軒宇 麥家豪 鄧瑞麟
 第一排：梁漪鈞 陳沃俞 邱嘉明 賴淑珍老師
 何啟源老師 羅浩文 潘雅雯 譚家晞

6B 畢業生及班主任 (從左至右)

第三排：陳冠鴻 李嘉良 劉冠言 吳嘉豪
 鄭兆聰 劉俊樂
 第二排：鍾志峰 朱樂怡 沈佩欣 盧小春
 虞茜苻 姜逸軒
 第一排：李雯蕙 梁綺庭 陳雁怡老師
 麥樂賢老師 劉家佑 林家瑋



6C 畢業生及班主任 (從左至右)

第三排：陳浩維 曾偲銘 李覺深 范文浩
 黃珈樂 駱耀霖
 第二排：陳睿銘 甄沛盈 李紫妤 陳希文
 凌浚峰
 第一排：余穎琪 許靜嵐 吳婉儀老師
 何志強老師 林鍵樂 李杰軒



佛學小知識及健康資訊

四無量心

在佛世時候，佛陀覺悟到現實人生中的痛苦，緣於眾生愚癡的顛倒心理。因此，佛陀教導弟子離苦的方法，強調從內在自我的心理下手，提出「心解脫」的方法。而「無量心解脫」，便是當時佛弟子們共曾修習的一種法門。所謂「四無量心」，就是「慈、悲、喜、捨」四種廣大無量的心靈質素，透過培育實踐，離脫由顛倒心理所產生的貪愛與迷執。在轉化自我生命、盡煩惱為菩提的同時，促起無限的悲心，透入眾生苦界，超越一切對立，而成為自他一如的世界，自度度他；不但自己獲得解脫，亦求一世切人同得解脫。四心愈能擴充，則解脫的境界亦愈能擴至無限無邊，這便能獲得絕對自由的解脫，顯露解脫生命的光輝。

陳裕皇老師



兩步驟助你吃素

素食主義越來越流行，因為大家都明白吃素的好處。例如令人更長壽更健康地生活、保護動物、改善環境問題等等……今天分享兩個開始吃素的步驟，讓你發現吃素並不是困難的事！

一 · 列出可取代的食材

豆類、堅果和穀物都是可以替代肉類的素食蛋白質。豆腐便是我最愛的肉食替代品，不但低脂，而且非常美味。依照自己的喜好列出可取代的食材，每天便可以輕鬆變換不同的素食蛋白質。

二 · 發掘更多的超級食物

不時留意有關超級食物的資訊，你會發現它們都是非常健康的素食食材，如藜麥、小米、奇亞籽等。多到超市的蔬菜水果部逛逛，你定能獲得更多烹調素食菜式的靈感！事實上，許多烤蔬菜或沙律都非常容易準備。

記著放輕鬆心情吃素，用心感受吃素帶給身體的好處，深入了解肉食的壞處，便能將吃素變成持之以恆的習慣。

關穎文老師

志蓮活動時間軸

2018

九月



■ 開學禮



■ 訓導週



■ 全方位學習日



■ 中四教育營



■ 中三戶外學習日



■ 親子旅行

十月



■ 英文週



■ 參觀港燈



■ 參觀數碼敦煌展覽

十二月



■ 開放日

2019

一月



■ 烹飪示範



■ 中文週



■ 中五歷奇訓練



■ 音樂比賽

二月



■ 家教會新春團拜



■ 新春禮佛

三月



■ 運動會



■ 香港國際學校來訪交流活動

四月



■ 大灣區遊學團

五月



■ 數學週



■ 參觀消防及救護博物館



■ 淨苑浴佛

六月

喜樂同行宿營
家長會員大會暨家長講座
中六學生工作實習

七月

第 14 屆畢業典禮
初中 STEM 活動
廣州「孫中山歷史之旅」遊學團

八月

中一新生開課日及訓練

校外獎項

科目／活動	比賽項目	獎項	得獎學生
中文	善言巧論全港學生口語溝通大賽	經典誦讀項目（粵語）——初中組	良好證書 2C 嚴樂興 2C 鄧敬紘
		經典誦讀項目（粵語）——中學文憑組	良好證書 4A 蔡泓悅 表現優異及小組優異獎 4A 賴毅聰
	第七十屆香港學校朗誦節	詩詞獨誦（普通話）	優良證書 2A 吳悅儀
數學	第十屆 Super24 邀請賽	三等獎	2B 馬仝瞳 1A 劉順琳 1A 陳天文 1A 伍善茵
英文	The 70 th Hong Kong Schools Speech Festival	Solo Verse Speaking	Certificate of Merit 6A 葉元康 6B 陳冠鴻 3A 郭彥男
			Certificate of Proficiency 6A 繆軒宇 5A 葉子樂 1B 陳穎欣
中國歷史	初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2019	嘉許狀	1A 蔡傲言 1A 謝天恩 1A 李綽維 1B 麥俊詠
設計與科技	2018 機械奧運會國際賽	機械人十二碼射球比賽	季軍 6A 李思毅 5A 江銘鏘
	2018 模型氣墊船創作大賽	中學高中組——隊際賽	亞軍 6B 鄭兆聰 5A 江銘鏘
	第十八屆環保創意模型設計比賽	最具環保設計獎	亞軍 5A 江銘鏘 3A 張浩華
		橡筋動力車王	亞軍 6A 李思毅 3A 甄子豪
	2018-2019 青年科技習作比賽	二等獎	2B 楊雪瑩
		優異獎	3A 陳志軒 3B 石子鍵
Hong Kong Maker Faire 2018	我是車手	最佳原創結構 最佳 STEM 教育設計獎 6A 李思毅 5A 江銘鏘	
膳食服務	「一家之煮」烹飪比賽	優異獎	3A 張樂軒 3B 陳浩賢
視覺藝術	健康四格漫畫創作大賽	良好表現獎	2A 溫靜怡
		嘉許狀	2A 楊樂怡 2A 江 昊 2A 黎子洋 2B 顏凱喬
體育科	2018 永隆盃中學校際射箭邀請賽	女子反曲弓中學高中（個人）組	亞軍 6B 梁綺庭
		男子反曲弓中學高中（個人）組	亞軍 5A 劉成杰
		男子反曲弓中學高中（團體）組	亞軍 5A 劉成杰 6B 林家瑋
2019 香港教育大學春風盃射箭公開賽	男子青少年反曲弓初級組	冠軍 5A 劉成杰	
音樂科	第 71 屆香港學校音樂節——「Graded Piano Solo-Grade Four」	良好證書	3A 吳嘉穎
其他	2018 年第四屆全港青少年進步獎	優異獎	6B 梁綺庭 5A 王嘉棟