

# 上課時間表

4C	時間表 (全日)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	特別 時間表 (半天)
	8:30-8:50	早會及班主任節					8:30-8:40
1	8:50-9:25	膳食/ 護理	綜合 藝術	公民與 社會發展	體育	倫理 宗教	8:40-9:05
2	9:25-10:00	膳食/ 護理	綜合 藝術	公民與 社會發展	體育	英文	9:05-9:30
3	10:00-10:35	膳食/ 護理	綜合 藝術	英文	公民與社 會發展	數學	9:30-9:55
	10:35-10:50	小息					9:55-10:05
4	10:50-11:25	數學	英文	普通話	設計/ 資通	中文	10:05-10:30
5	11:25-12:00	數學	數學	膳食/ 護理	設計/ 資通	膳食/ 護理	10:30-10:55
	12:00-1:10	午膳					10:55-11:05 (小息)
	1:10-1:15	集隊及準備					
6	1:15-1:50	中文	中文	數學	數學	設計/ 資通	11:05-11:30
7	1:50-2:25	英文	生涯 規劃	中文	英文	設計/ 資通	11:30-11:55
8	2:25-3:00	英文	生涯 規劃	中文	中文	設計/ 資通	11:55-12:20
	3:00-3:15	班主任節					12:20-12:30